Le livret de l'eau & de la rivière

RESSOURCE EN EAU

Sensibilisation aux économies d'eau chez les particuliers



SYNTHÈSE DE LA FICHE

- L'eau, une ressource à préserver
- Comment économiser l'eau à la maison ?
- S'équiper en équipements hydro-économes
- Surveiller le compteur, vérifier la présence de fuites
- Les économies d'eau au jardin
- Pour en savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

agence de l'eau RHÔNE MÉDITERRANÉE CORSE

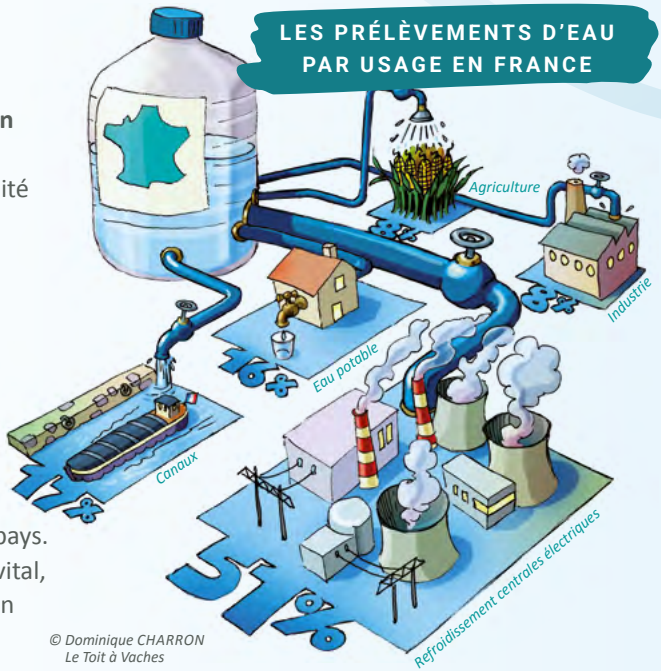
ENGAGÉ POUR L'EAU
Avec le soutien de L'AGENCE DE L'EAU

EPTB Gardons
ces rivières qui nous relient

www.les-gardons.fr

L'eau, **une ressource à préserver**

La Terre, surnommée la « Planète Bleue », doit ce nom à l'importante quantité d'eau présente à sa surface — environ 72 %. Pourtant, malgré cette apparente abondance et la facilité d'accès à l'eau dans certaines régions du monde, seule une infime partie, soit environ 1 %, est réellement disponible et exploitable par l'être humain. À cela s'ajoute une répartition très inégale de cette ressource : 60 % des réserves mondiales d'eau douce se trouvent dans seulement neuf pays. L'eau est donc un bien à la fois vital, commun et rare. Sa préservation est indispensable !



© Dominique CHARRON
Le Toit à Vaches

** Les prélèvements d'eau douce en France : les grands usages en 2013 et leur évolution depuis 20 ans, 2017.- https://www.eaufrance.fr/*

La France possède d'importantes ressources en eau, avec 30 milliards de m³ prélevés en 2021 [1]. Cette eau est utilisée pour divers besoins : refroidir les centrales électriques, alimenter les canaux, répondre aux usages agricoles et industriels, ainsi que produire de l'eau potable.

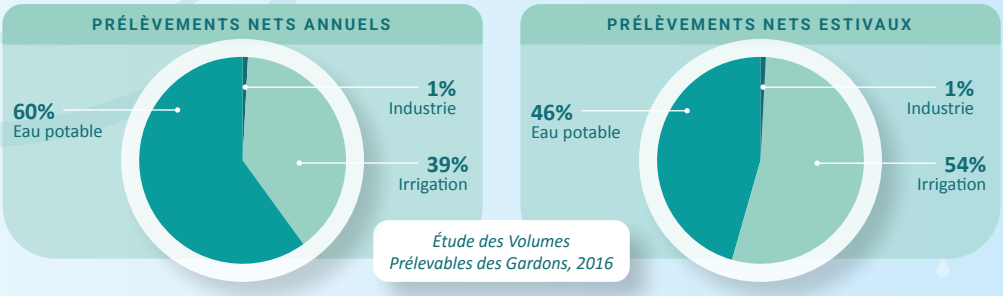
Sur le bassin versant des Gardons, 60% de l'eau prélevée dans le milieu est destinée à l'eau potable [2]. Ce territoire est soumis à un climat méditerranéen, marqué par des pluies très irrégulières et des sécheresses récurrentes. La disponibilité de la ressource en eau est limitée et va baisser sous l'effet des changements climatiques.

Dans ce contexte fragile, une gestion responsable de la ressource devient essentielle, notamment à travers des actions concrètes en faveur des économies d'eau.

1 *Notre-environnement, "Comment est utilisée l'eau douce en France?", 2025*
2 *Étude des Volumes Prélevables des Gardons, 2016*



RÉPARTITION DES PRÉLÈVEMENTS NETS SUR LE BASSIN VERSANT DU GARDONS



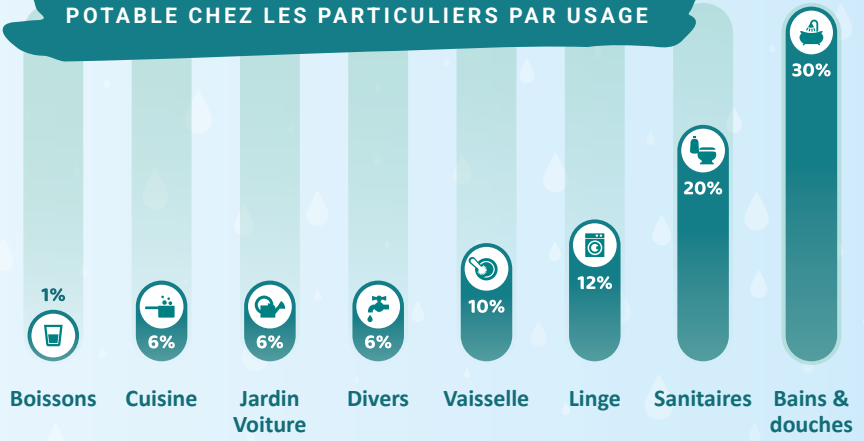
Étude des Volumes Prélevables des Gardons, 2016

Les prélèvements nets correspondent à la quantité d'eau prélevée et non restituée aux milieux aquatiques (par exemple par les stations d'épuration notamment).

Comment économiser l'eau **à la maison ?**

La consommation moyenne d'eau potable en France en 2020 est de 149 litres par jour [(1)], avec des variations régionales dues au climat, aux activités économiques, à la proportion des jardins privés et des piscines. Grâce à quelques bonnes pratiques et un choix de matériel adapté, il est possible de faire de nombreuses économies d'eau à la maison, sans diminuer son confort de vie !

RÉPARTITION DES CONSOMMATIONS D'EAU POTABLE CHEZ LES PARTICULIERS PAR USAGE





S'équiper en **équipements hydro-économes**

Les équipements hydro-économes (mousseurs, douchettes, chasses d'eau à double débit…) permettent de réduire facilement sa consommation d'eau, sans perte de confort. Ils sont simples à installer, économiques et efficaces pour économiser l'eau.

Pommeau de douche économe



COÛT (€) : 10 à 40 €

ÉCONOMIES D'EAU :
- Par jour : 35 L/pers*
- Par an : 12 m³/an/personne

ÉCONOMIES FINANCIÈRES :
- 114 €/personne

Régulateur de débit de douche



COÛT (€) : 5 à 20 €

ÉCONOMIES D'EAU :
- Par jour : 35 L/pers*
- Par an : 12 m³/an/personne

ÉCONOMIES FINANCIÈRES :
- 114 €/personne

Mousseur



© Dominique CHARRON - Le Toit à Vaches

COÛT (€) : 2 à 4 €

ÉCONOMIES D'EAU :
- Par jour : 21 L/pers**
- Par an : 7 m³/an/personne

ÉCONOMIES FINANCIÈRES :
- 68 €/personne

Sac WC ou Plaquette WC



COÛT (€) : 5 € (sac)
à 20 € (plaquette)

ÉCONOMIES D'EAU :
- Par jour : 8 L/pers
- Par an : 3 m³/an/personne

ÉCONOMIES FINANCIÈRES :
- Par an : 10 €/personne

Chasse d'eau 3L/6L



COÛT (€) : 17 à 70 €

ÉCONOMIES D'EAU :
- Par jour : 25 L/pers
- Par an : 9 m³/an/personne

ÉCONOMIES FINANCIÈRES :
- Par an : 30 €/personne

Récupérateurs d'eau de pluie

© Dominique CHARRON - Le Toit à Vaches



COÛT (€) : 50 à 950 €

ÉCONOMIES D'EAU :
- Plusieurs m³/an selon les utilisations

** Pour une douche de 5 min/jour ** Pour une utilisation de 3 min/jour d'eau courante*

Il s'agit d'économies d'eau et d'économies financières potentielles basées sur des hypothèses d'usages et de matériels.

LES ÉQUIPEMENTS HYDRO-ÉCONOMES DISPONIBLES POUR LA MAISON



© Dominique CHARRON - Le Toit à Vaches

1 CHASSE D'EAU 3L/6L

Limite le gaspillage d'eau potable en adaptant la quantité utilisée à chaque usage.

2 SAC WC OU PLAQUETTES WC

Permettent de diminuer la quantité d'eau évacuée à chaque utilisation.

3 RÉGULATEUR DE DÉBIT DE DOUCHE

Contrôle le débit de sortie des pommes de douche (souvent déjà intégré dans les pommeaux hydro-économes).

4 POMMEAU DE DOUCHE ÉCONOME

Le pommeau de douche économe mélange de l'air à l'eau, ce qui permet de réduire le débit de sortie sans réduire le confort d'utilisation.

5 MOUSSEURS (5 À 8 L/MIN)

De la même manière que les pommeaux de douche, les mousseurs permettent de diminuer le débit d'eau des robinets de la cuisine et de la salle de bain.

6 MITIGEURS THERMOSTATIQUES

Les robinets thermostatiques permettent de réaliser des économies d'eau en diminuant le temps de réglage de la température.

7 RÉCUPÉRATEURS D'EAU DE PLUIE (500L À 1000L)

Les récupérateurs d'eau servent à collecter et stocker l'eau de pluie pour réduire la consommation d'eau potable, arroser le jardin, laver les sols ou alimenter certaines installations domestiques.

8 RÉDUCTEUR DE PRESSION

Il permet d'assurer une pression constante dans le réseau d'eau, ce qui contribue notamment à protéger les équipements et à éviter les fuites.

Surveiller le compteur, **vérifier la présence de fuites**

Le compteur d'eau est très utile pour surveiller sa consommation et détecter d'éventuelles fuites. Même petites, les fuites peuvent entraîner une surconsommation importante, facilement évitable.

SURCONSOMMATION D'EAU LIÉE AUX FUITES*

Fuites	Litre par jour	Mètre cube par an	Coût/an*
Robinet qui goutte (pour une goutte toutes les 4 secondes)	4 L/j	1.46 M³/an	5 €/an
Écoulement continu (6 litres par heure)	145 L/j	53 M³/an	185 €/an
Chasse d'eau défectueuse	600 L/j	219 M³/an	766.5 €/an

** Sur la base d'un prix de l'eau de 3,5€/m3 comprenant l'eau potable et assainissement.*

SURVEILLER LES FUITES

Un moyen très simple consiste à relever le compteur d'eau le soir puis le lendemain matin, en s'abstenant de toute consommation d'eau pendant la nuit. Si les valeurs du compteur ont évolué, cela indique l'existence d'une fuite.

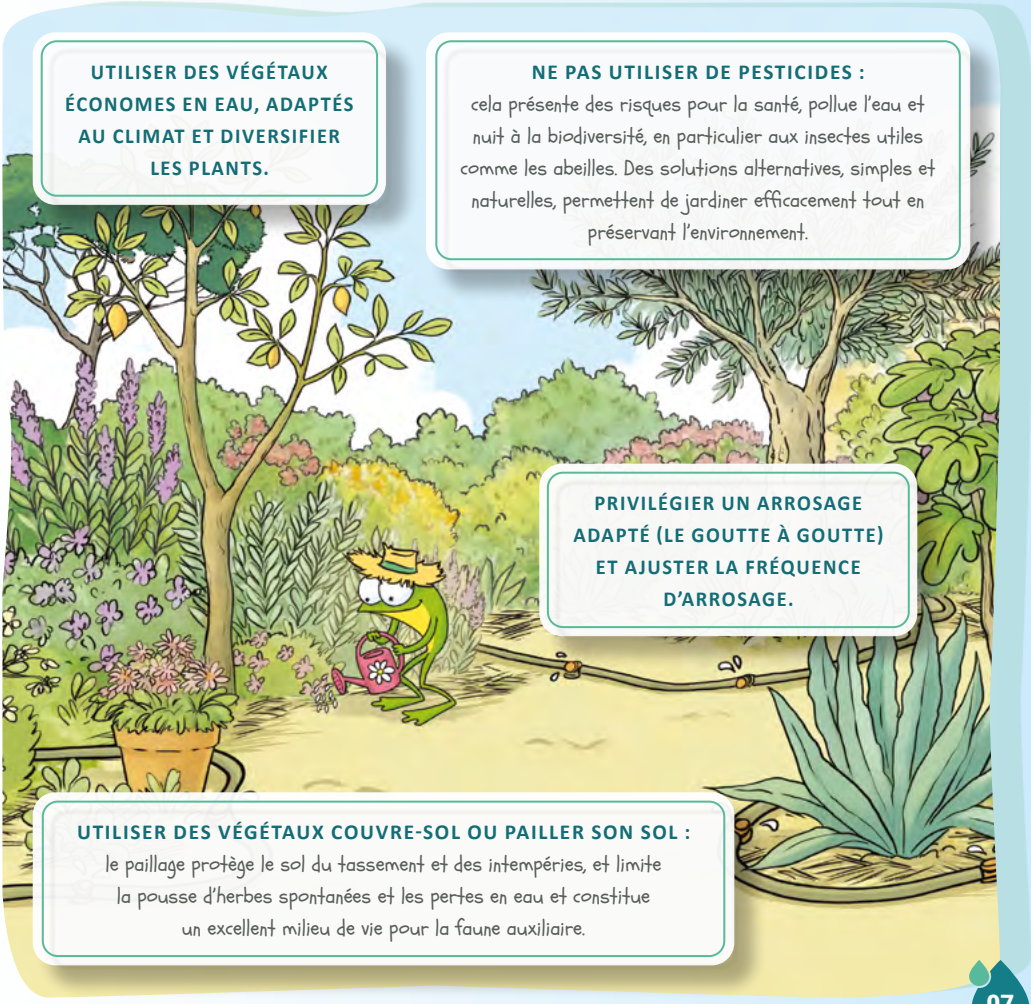


À noter que depuis 2013, les services des eaux ont obligation de signaler à l'usager tout dépassement anormal de consommation d'eau.

Les économies d'eau **au jardin**

Dans nos régions, marquées par un climat chaud et sec, l'eau est une ressource précieuse. Choisir un **jardin méditerranéen**, c'est opter pour une solution à la fois durable et réfléchie. Composé de plantes locales ou adaptées à la sécheresse, ce type de jardin demande très peu d'arrosage tout en restant esthétique toute l'année.

En plus d'économiser l'eau, ces jardins nécessitent peu d'entretien, résistent mieux aux périodes de chaleur et favorisent la biodiversité locale. C'est une solution idéale pour profiter d'un espace vert durable, tout en respectant l'environnement et les ressources naturelles locales.



Pour en **savoir plus**

L'EPTB Gardons a édité trois livrets pour accompagner les particuliers dans leurs économies d'eau à la maison ou au jardin ! Accessibles au plus grand nombre, ils offrent une information technique de base, présentée pédagogiquement et agrémentée de nombreuses références complémentaires (bibliographiques et internet).

Les trois livrets sont téléchargeables ici :
https://www.les-gardons.fr/preserver-leau-a-la-maison-et-au-jardin
et disponibles en version papier, gratuitement et sur simple demande (dans la limite des stocks disponibles).



L'EPTB Gardons a aussi créé un petit guide technique grand public, présentant les différents matériels hydro économes que tout un chacun peut mettre en place chez soi. Retrouvez-le sur notre site :

www.les-gardons.fr

Retrouver toutes nos fiches actualisées

04 66 21 73 77
contact@les-gardons.fr
6 av. Général Leclerc - 30000 Nîmes



EPTB Gardons
ces rivières qui nous relient

Ce livret a bénéficié du soutien financier de l'Agence de l'Eau Rhône Méditerranée Corse.

www.les-gardons.fr

Imprimé sur papier recyclé | Illustrations : Aurélien BOUDAULT sauf mention contraire